



## REGULAMENTO

### Sarilho Kids Trail

#### 1. Considerações gerais

A **3ª Maratona Trail do Sarilho** será realizada no dia 13 de Dezembro de 2015, é promovida e organizada pela Secção de Ar Livre e Aventura da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (ASSSCC), com o apoio do Município, União das Freguesias de Cantanhede e Pocariça, Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede e outros parceiros.

A **3ª Maratona Trail do Sarilho, Trail Curto K18 e a Caminhada** terão início às 09h00 e vão percorrer caminhos de vinhas e bosque, “Horst” de Cantanhede e os **Trilhos do Sarilho**, com início e fim no Parque Urbano de São Mateus em Cantanhede.

Paralelamente a estas duas provas a organização vai também promover o **Sarilho Kids Trail** que se vai realizar na zona do SARILHO. As Inscrições são **GRATIS** mas deve o encarregado de educação do Jovem Atleta fazer a inscrição no site da prova no campo – Kids Trail. É obrigatório a entrega no secretariado (no levantamento do dorsal) do [Termo de Responsabilidade \(Autorização do Encarregado de Educação\)](#) que estará disponível no site da Prova, assim como de uma cópia do cartão de cidadão ou do Bilhete de

identidade do atleta e do Encarregado de Educação. A Prova terá K4 e será comum com parte dos percursos das outras 3 provas para os adultos.

## **2. Secretariado**

O secretariado funcionará no Pavilhão do F.C. “Os Marialvas”, junto as Piscinas Municipais de Cantanhede no dia 13 Dezembro 2015, entre as 07h30 e as 8h45, para:

- O levantamento de dorsais
- Informações da Prova

## **3. Programa**

07H30 – Abertura Secretariado

08H45 - Breafing

09H00 – Início da Prova – K35 e K18

09H10 – Caminhada

09H30 - Sarilho Kids Trail (parque de merendas do sarilho)

12H30 – Entrega de Prémios

13H00 – Almoço

## **4. Inscrições**

O acto de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados (data limite 6 de Dezembro de 2015) e através do formulário específico que estará disponível no sítio da ASSSCC – [www.scc.pt](http://www.scc.pt)

A organização confirmará sempre via e-mail a receção dos pedidos de inscrição.

**No que diz respeito ao almoço dos atletas do Sarilho Kids Trail, só serão consideradas as inscrições até ao dia 6 de Dezembro.**

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

.

## **5. Banhos:**

No Pavilhão C.F. “Os Marialvas” a cerca de 100 metros do local da partida/chegada.

## **6 . Almoço**

O almoço será composta de uma Sopa, uma bifana e uma bebida (Cerveja, Vinho ou Sumo).

## **7 . Pagamentos**

Os pagamentos serão efetuados por transferência para:

**CA Crédito Agrícola – 40247505721**

**NIB – 0045 3020 40247505721 19**

## **8 . Classificações**

O Sarilho Kids Trail terá prémios para os 3 primeiros atletas masculinos e as 3 primeiras atletas femininas, e prémios de participação para todos os Kids

atletas. O percurso será comum (em 4K) com as 3 provas para adultos e estará marcado com fitas vermelhas e sinalética horizontal. Os atletas podem fazer a prova a correr sozinhos, a correr com o apoio de um adulto ou inseridos no grupo que será guiado por Professores da ASSSCC (em jeito caminhada).

## **9 . Desclassificações**

Será desclassificado o atleta que:

- não cumpra o percurso estipulado
- não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores
- tenha alguma conduta antidesportiva
- tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

## **10 – Abastecimentos**

1º Abastecimento - 2km (liquido/sólido)

2º META

## **11 . Colocação do dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, o(s) atletas(s) deverá(ão) entregar o(s) dorsal(is) à organização, nos abastecimentos, controlos intermédios ou no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência. No final da prova o dorsal será devolvido ao atleta.

## **12. Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência, multa, desqualificação e/ou expulsão, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.

## **13. Condições de participação físicas**

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas do Trail, ou Caminhada por trilhos de desnível positivo ou negativo e encontrar-se adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, entre outros.
- Estar consciente de que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que a segurança depende da capacidade do trailer se adaptar aos problemas que surjam.

## **14 – Responsabilidade**

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei para eventos desportivos.

Os participantes serão responsáveis de todas as acções susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objectos e valores de cada participante.

Por motivos de segurança – condições climatéricas adversas, incêndio ou outros motivos que ponham em causa a segurança dos atletas a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida, podendo mesmo cancelar a prova.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros.

O atleta sinistrado deve de imediato dar conhecimento á entidade organizadora através de mail ou telefone.

Nos dias imediatos deve efetuar a participação á seguradora ao qual deve juntar o relatório médico e impresso fornecido pela entidade organizadora.

## **15 – Área Solidária**

Todos os participantes devem entregar um **Bem Desportivo** (camisola, meias, polar, sapatilhas, calções, etc...) ou **Brinquedos** no Secretariado aquando do levantamento do seu dorsal. Estes bens serão entregues, posteriormente, a crianças carenciadas do concelho ou então enviados para os PALOPS, de acordo com os protocolos estabelecidos pela ASSSCC.

## **16 – Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.