26 novembro 2025 DCIPT



Municípios foram distinguidos na terça-feira, 25 de novembro

## Município de Cantanhede recebe galardão "Territórios da Longevidade 2024"



O Município de Cantanhede foi distinguido com o prémio "Territórios da Longevidade", atribuído pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDRC) Centro, na terça-feira, 25 de novembro, no Centro Municipal de Cultura de Castro Daire.

O galardão foi recebido pela vereadora da Ação Social e Saúde, Célia Simões, numa sessão que contou com a participação da secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Clara Marques Mendes.

A CCDR Centro desenvolveu, com o apoio técnico-científico da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, uma atualização da metodologia da 1.ª edição para identificar os municípios da região Centro mais amigos da longevidade.

De acordo com a CCDR Centro, "Estes territórios oferecem e promovem contextos económicos, sociais, culturais, de participação, aprendizagem ao longo da vida e apoio que permitam uma vida saudável, plena e feliz em todas as etapas, especialmente para a população sénior". A metodologia utilizada integra duas componentes, uma componente estrutural baseada em indicadores estatísticos que se entende refletirem o conceito de territórios/comunidades agefriendly (comunidades pensadas para que as pessoas possam envelhecer com saúde, bemestar, autonomia e qualidade, independentemente da idade ou condição física e mental). A outra componente conjuntural reflete as dinâmicas locais tendo por base as boas práticas apresentadas ao Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região Centro

Dos 25 municípios distinguidos como "Territórios da Longevidade 2024", oito são das Beiras e

Município de Cantanhede Pág. nº 1 de 2

## NOTÍCIA

26 novembro 2025 DCIPT



Serra da Estrela, oito da Região de Coimbra, três da Região de Aveiro, dois da Região de Leiria, dois de Viseu Dão Lafões, um da Beira Baixa e um do Médio Tejo.

Município de Cantanhede Pág. nº 2 de 2