NOTÍCIA

19 junho 2026
DCIPT

No âmbito do projeto Tardes Comunitárias

Leitura de textos sobre Afetos e Emoções foi o mote para a sessão na Biblioteca Municipal

Mais de cinquenta pessoas estiveram presentes na Biblioteca Municipal, no dia 17 de junho, na sessão das Tardes Comunitárias. A iniciativa contou com leituras de textos escritos por participantes do projeto, subordinados à temática “Cartas de Amor e Amizade”.
No decurso da sessão foram lidos 24 textos por elementos da Biblioteca Municipal e pelos próprios participantes. A atividade constituiu uma excelente oportunidade para os participantes partilharem memórias afetivas relacionadas com as suas vivências, da infância à maturidade.
Esta iniciativa foi o resultado de um convite endereçado aos participantes das Tardes Comunitárias, em janeiro deste ano, que propôs a realização um exercício de escrita criativa sobre o tema “Afetos e Emoções”. Esta última ação originou a brochura com o título Escritos sobre Amor e Amizade, a terceira realizada pela Biblioteca Municipal no âmbito das Tardes Comunitárias.
Participaram neste exercício de escrita António Canteiro, António Vilão, Cândida Siegle, Custódia Pato, Fátima Negrão, Fernanda da Silva Santos, Fernanda Nogueira, Isabel Camarinho Morais, Isabel Encarnação, Isilda Gentil, Joel Mósca, Laura Batista, Licínio Pereira Alves, Lina Batista, Lucinda Carvalho, Manuela Vilão, Maria, Maria Arménia Machado, Maria do Rosário Nunes, Maria Teresa Paixão, Muralina Gomes, Natália Maduro, Rosa Matos Ferreira e Teresa Guerra. Em 2023 e 2025 realizaram-se exercícios semelhantes que culminaram na publicação de Escritos e Escritos sobre Provérbios.
Sobre o projeto Tardes ComunitáriasCom o objetivo de promover um envelhecimento ativo e saudável, o Município de Cantanhede desenvolve iniciativas dirigidas à população com 55 ou mais anos, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida e do seu bem-estar físico,

social e mental. Paralelamente, procura proporcionar o acesso a um conjunto diversificado de atividades dinamizadas pelos vários serviços municipais, nomeadamente nas áreas da Ação Social, Cultura, Desporto, Proteção Civil e Turismo.
O projeto pretende, ainda, fomentar a participação social e cívica e a troca de experiências, proporcionando a partilha de ideias, conhecimentos e momentos de convívio e estimular o gosto por uma constante atualização de saberes.
Assim, às quartas-feiras, entre as 14h30 e as 17h30, irão decorrer ações diversas, desde exercícios de ginástica ou de outros desportos, a debates em torno de matérias como a saúde e segurança, literatura, artes plásticas, turismo e proteção civil. O mote para estas ações pode ser feito a partir da análise de documentos ou da projeção de filmes. Estão também previstas atividades como visitas guiadas, debates literários ou convívio social atrativo.
Os interessados podem comparecer livremente à primeira ação do projeto, na qual devem formalizar a sua inscrição, sendo ainda possível fazê-lo na Casa Francisco Pinto, na Rua António José de Almeida n.º 3, em Cantanhede, ou através do número 231 410 123 ou do email tardescomunitarias@cm-cantanhede.pt