Na quarta-feira, 9 de setembro

Iniciativa “À Tarde Há Teatro” juntou mais de uma centena de seniores em Cantanhede



O Centro Paroquial de São Pedro, em Cantanhede, recebeu mais um encontro da iniciativa Encontros Seniores – “Envelhecer com Dignidade”, desta vez com a atividade “À Tarde há Teatro”, na quarta-feira, 9 de setembro.
A iniciativa contou com a presença dos utentes do Centro de Convívio Professora Maria Emília, que apresentaram atuação teatral.
Nesta atuação, os sketch assumiram o papel principal da história, servindo de mote para uma exibição dinâmica e cheia de humor.
“Com muita energia e jovialidade, o grupo de seniores provou que a idade é apenas um número, arrancando gargalhadas e calorosos aplausos da plateia ao longo de toda a performance”, afirmou a vereadora com o pelouro da Ação Social e Saúde, Célia Simões.
Para encerrar o encontro, o evento contou com a participação da Nadine Santos, que assegurou o momento musical da tarde, convidando o público a cantar ao som de um repertório animado que envolveu todos os presentes.
“A atividade, que envolveu 121 participantes, destacou-se pela celebração do envelhecimento ativo, reforçando a importância dos laços comunitários, da partilha e da cultura como ferramentas fundamentais para o bem-estar e a alegria de viver”, acrescentou a autarca.