

Iniciativa visa promover o envelhecimento ativo

Grupo sénior de Outil representa Cantanhede no Festsénior em Pombal



O grupo sénior do Centro de Convívio Professora Maria Emília vai representar o Município de Cantanhede no FestSénior 2026 — I Festival Nacional de Artes Seniores, que terá lugar no dia 16 de outubro, no Pavilhão das Atividades Económicas, em Pombal.

A iniciativa tem como principais objetivos promover o envelhecimento ativo, incentivar a participação cultural e social e valorizar o talento, a criatividade e as capacidades artísticas da população sénior. Ao longo do dia, o encontro reunirá grupos seniores de diferentes pontos do país, proporcionando um espaço de partilha, convívio e celebração, através de diversas expressões artísticas, como a música, o teatro, a dança, entre outras.

“A participação do grupo do Centro de Convívio Professora Maria Emília constitui, assim, uma oportunidade para dar a conhecer o trabalho desenvolvido no concelho de Cantanhede, mas também para promover o intercâmbio de experiências e reforçar os laços entre comunidades seniores de diferentes regiões”, sublinhou a vereadora com o pelouro da Ação Social e Saúde, Célia Simões.

O FestSénior é organizado pela ANGES — Associação Nacional de Gerontologia Social, uma associação sem fins lucrativos que desenvolve a sua atividade na promoção do envelhecimento ativo e bem-sucedido, nas suas mais diversas dimensões.

O encontro terá início pelas 9H30 e está previsto terminar pelas 17H30, proporcionando um dia dedicado à cultura, ao convívio, à participação e à valorização das pessoas mais velhas.

A presença do grupo sénior do Centro de Convívio Professora Maria Emília representa, deste

modo, mais uma oportunidade para Cantanhede afirmar o compromisso com um envelhecimento ativo, participativo e culturalmente enriquecedor.