

**Morada:** Rua António José de Almeida, n.º32, 2º Apartado 31 3060-142 Cantanhede  
**Telefone:** 231423186 **Fax:** 231429936 **E-mail:** [geral@scc.pt](mailto:geral@scc.pt) e [natacao@scc.pt](mailto:natacao@scc.pt)

## **II Torneio de Natação “Joaquim Padilha”**

### **Regulamento**

- 1 – Torneio organizado de acordo com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação.
- 2 – A realizar nas Piscinas Municipais de Cantanhede (25m – 8 pistas) em **2 de Junho de 2013**, com início às 10 horas. A abertura da piscina, para aquecimento, será efetuada às 08:30 horas.
- 3 – Destina-se exclusivamente a Clubes e/ou selecções convidadas pela organização.
- 4 – Destina-se exclusivamente a nadadores do escalão de Cadetes.
- 5 – Cada nadador poderá participar em duas provas e numa estafeta.
- 6 – Cada Clube poderá inscrever o **número máximo de 8 nadadores**. Cada Clube poderá inscrever máximo de 2 nadadores por prova. Na 9ª e 10ª prova os clubes devem fazer-se representar em cada estafeta inscrita com 4 nadadores, sendo que no mínimo 2 elementos terão de ser de género diferente. (o ponto 6. Não se aplica ao Clube organizador)
- 7 – Haverá uma classificação geral por Clubes. Para este efeito pontuarão apenas 1 nadador e 1 estafeta por clube, sendo que para esse efeito contará a melhor classificação de cada clube. A pontuação será a seguinte: 1º (17p), 2º (15p); 3º (14p); 4º (13p); 5º (12p) e assim sucessivamente até ao 16º (1p). Havendo empate na prova, cada atleta terá a pontuação respectiva da sua classificação, sendo abolida a pontuação imediatamente a seguir. No caso de empate na pontuação final, por clubes, o desempate será feito pelo maior número de primeiros lugares. Se subsistir, será pela melhor pontuação FINA 2011 individual, do seu melhor atleta. As estafetas terão pontuação a dobrar.

## 8 – Prémios e Subsídios:

### Para os Clubes:

- 1ª Equipa classificada – Troféu
- 2ª Equipa classificada – Troféu
- 3ª Equipa classificada – Troféu
- 4ª e seguintes – Miniaturas do Troféu

### Para os Atletas:

- Lanche para todos os participantes

9 – As inscrições devem ser feitas ficheiro pró Swim, ou em modelo próprio, a fornecer pelo Clube e remetidas até ao dia **20 de Maio de 2013**, para o E-mail: [natacao@scc.pt](mailto:natacao@scc.pt)

O ficheiro convite para inscrição, estará disponível na página [www.scc.pt](http://www.scc.pt).

**Nota Importante:** - Quaisquer alterações posteriores (e apenas por motivos de força maior) deverão ser comunicadas à ASSSCC, no dia da competição, imediatamente após a chegada à piscina.

## **PROGRAMA DE PROVAS**

- 1ª 200 metros Estilos Feminino Cad A**
- 2ª 200 metros Estilos Masculino Cad A**
- 3ª 100 metros Estilos Feminino Cad B
- 4ª 100 metros Estilos Masculino Cad B
- 5ª 100 metros Livres Feminino Cad A**
- 6ª 100 metros Livres Masculino Cad A**
- 7ª 50 metros Livres Feminino Cad B
- 8ª 50 metros Livres Masculino Cad B

### **Intervalo de 5 minutos**

- 9ª Estafeta Mista 4x50 Estilos
- 10ª Estafeta Mista 4x50 Livres

### **Entrega de Prémios**