

### **Organização:**

Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede

### **Comissão Científica:**

Dr. José Bernardes Correia

Prof. Doutor Alberto Barata

Prof.ª Doutora Rosa Melo

Enf.ª Coordenadora Isabel Parente

Dr.ª Inês Soares

Dr.ª Marta Ramos

Animadora Sociocultural Ana Cardoso

Enf.º Bruno Abrunheiro

### **Comissão Organizadora:**

Enf.ª Ana Correia

Enf.ª Catherine Pessoa

Enf.ª Daniela Santos

Enf.ª Eduarda Pereira

Enf.ª Inês Rocha

Enf.ª Joana Batista

Enf.ª Manuela Salvador

Enf.ª Margarida Alexandre

Enf.ª Mariana Nora

Enf.ª Marina Cardoso

Enf.ª Marisa Cardoso

Enf.ª Marlene Póvoa

Enf.ª Suzete Simões

Fisioterapeuta Carlos Neves

Terapeuta Ocupacional Catarina Jorge

Dr.ª Tânia Costa

Dr. José Coimbra Alves

### **Inscrições:**

ucci.cantanhede2019@gmail.com

Telef. 231 422 578



# **"CUIDAR EM CASA: O QUE O CUIDADOR INFORMAL PRECISA DE SABER?"**

## **15 Novembro 2019 - 14H00**

### **Auditório do Centro Paroquial São Pedro Cantanhede**

**INSERIDO NO II SEMINÁRIO  
"LITERACIA EM SAÚDE:  
QUALIDADE E SEGURANÇA  
NOS CUIDADOS"**



# "CUIDAR EM CASA: O QUE O CUIDADOR INFORMAL PRECISA DE SABER?"



## Sessão Aberta à Comunidade

A Unidade de Cuidados Continuados Integrados (UCCI) da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede (SCMC) vai realizar o II Seminário: **"Literacia em Saúde: Qualidade e Segurança nos Cuidados"**, no dia **15 de Novembro**, no **Auditório do Centro Paroquial São Pedro, em Cantanhede**.

Durante o evento, será promovido um momento de partilha com a comunidade, num espaço designado "Sessão Aberta à Comunidade", com a oportunidade para exposição das principais dificuldades e anseios no cuidar do familiar em casa. Neste sentido, se convida à inscrição e participação.

### Ficha de inscrição: "Sessão Aberta à Comunidade"

Género: Masculino: \_\_\_\_\_ Feminino: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ (anos)

Contacto (Número de telemóvel): \_\_\_\_\_

Local de residência: \_\_\_\_\_

#### Habilitações literárias:

1º-4º ano

5º-6º ano

7º-9º ano

10º-12º ano

Licenciatura: Qual? \_\_\_\_\_

Outra: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_

Para melhor planear a resposta às suas dificuldades, nesta sessão aberta à comunidade, gostaríamos que identificasse qual ou quais são as suas principais dificuldades quando cuida do seu familiar?

(Por favor, assinale a ou as dificuldades que correspondem à situação que está a vivenciar).

- Comunicar/interagir com o meu familiar Sim  Não
- Cuidar do meu familiar quando ele está agitado/agressivo/confuso Sim  Não
- Cuidar do meu familiar quando ele recusa/rejeita a minha presença Sim  Não
- Quando meu familiar recusa tomar a medicação Sim  Não
- Sinto dificuldade quando o meu familiar não dorme durante a noite Sim  Não
- Quando o meu familiar tem dificuldade em engolir e se engasga Sim  Não
- Quando o meu familiar recusa alimentar-se Sim  Não
- Quando o meu familiar recusa tomar banho Sim  Não
- Quando o meu familiar recusa levantar-se da cama Sim  Não
- Quando eu não consigo levantar o meu familiar da cama Sim  Não
- Manter o meu familiar ocupado, promovendo-lhe o sentido de utilidade Sim  Não
- Quando o meu familiar não aceita o seu estado de saúde Sim  Não
- Outras: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- A sua inscrição e a resposta às questões anteriores, devem ser entregues na receção da Unidade de Cuidados Continuados Integrados da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede, até ao dia 11 de Novembro.

Muito Obrigado pela sua colaboração!

Ficamos a aguardar a sua presença no dia 15 de Novembro, às 14:00h no Auditório do Centro Paroquial São Pedro para o esclarecimento das suas dificuldades no cuidado do seu familiar.