

Escola de Natação

4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
Taxa de Inscrição (anual)	7,11 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	23,69 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	17,77 €
18-59 anos, inclusive	
Taxa de Inscrição (anual)	7,11 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	35,52 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	26,64 €
Adaptação ao Meio Aquático para Bebés	
Taxa de Inscrição (anual)	7,11 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana)	29,60 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana)	23,69 €
Aulas de Natação em Horário Verde	
Taxa de Inscrição (anual)	7,11 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	17,77 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 4/17 anos e a partir dos 60	14,79 €
Aulas de Natação (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	23,69 €
Aulas de Natação (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	20,72 €

Horários Verdes: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira – 9h00 às 14h00 | 21h00 às 22h00 | 4ª feira – 20h15 às 22:00.

Hidroginástica

Aula de Hidroginástica	
Taxa de Inscrição (anual)	7,11 €
Aulas (mensalidade 2x/semana)	35,52 €
Aulas (mensalidade 1x/semana)	26,64 €
Aulas de Hidroginástica em Horário Verde	
Aulas (mensalidade 2x/semana) – 18/59 inclusive	23,69 €
Aulas (mensalidade 1x/semana) – 18/59 inclusive	20,72 €

Serviços Mistos

Taxa de Inscrição			
Taxa de Inscrição (anual)	7,11 €		
Até 59 anos, inclusive			
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana
Cartão Total-Fitness	29,60 €	35,52 €	44,23 €
Cartão Mega-Health	31,65 €	36,25 €	44,41 €
Cartão Hydro-Mega-Health	34,01 €	37,16 €	44,78 €
A partir dos 60 anos			
Mensalidade	2x/semana	3x/semana	5x/semana
Cartão Total-Fitness	23,69 €	29,60 €	38,33 €
Cartão Mega-Health	25,31 €	30,20 €	38,48 €
Cartão Hydro-Mega-Health	27,22 €	30,96 €	38,82 €

- Cartão Total-Fitness: Utilização de CFM, GL e IC.
- Cartão Mega-Health: Utilização de CFM, GL, IC e RL.
- Cartão Hydro-Mega-Health: Utilização de CFM, GL, RL, Squash e IC.

Squash

Utilizações de 1 hora	
Utilização Avulsa	10,08 €
Cedência de Material	
Raquete por 1 hora	1,18 €
Bolas por 1 hora	0,59 €

Regime Livre – Natação

Até aos 5 anos desde que acompanhado por um adulto com entrada paga	grátis
18 – 59 anos, inclusive	
1 hora	2,37 €
10x1 hora	18,95 €
4-17 anos, inclusive e a partir dos 60 anos	
1 hora	1,78 €
10x1 hora	14,21 €

Cartões de Utente

Emissão do 1º Cartão	5,38 €
Emissão da 2ª Via	5,38 €