

No fim-de-semana de 28 de fevereiro a 2 de março

Grandes atletas nacionais e internacionais de ginástica aeróbica competem em Cantanhede



Cantanhede vai ser palco de dois grandes acontecimentos internacionais de ginástica aeróbica desportiva. Cerca de 260 ginastas, em representação de 10 países, estão inscritos no AER FIG World Cup e no 4th International Open – Cantanhede 2014, provas que integram o calendário oficial da Federação Internacional de Ginástica (FIG) e que vão decorrer no Pavilhão Marialvas, de 28 de fevereiro a 2 de março. A organização está a cargo da Academia CantanhedeGym e da Federação de Ginástica de Portugal (FGP), com o alto patrocínio do Município de Cantanhede e o apoio de empresas e entidades do concelho, entre as quais as juntas de freguesia de Cantanhede e Tocha. No âmbito do AER FIG World Cup e no 4th International Open – Cantanhede 2014 serão realizadas 167 rotinas competitivas de cinco escalões por ginastas de Portugal, França, Espanha, Grã-Bretanha, Japão, China, Rússia, Bulgária, Hungria e Estónia, entre os quais alguns dos melhores atletas mundiais da modalidade, incluindo capões europeus e mundiais. Segundo o programa apresentado, em 28 de fevereiro (sexta-feira) e 1 de março (sábado), haverá treinos no período da manhã, com início às 8h00, e competições à tarde, a partir das 14h00, enquanto no domingo as competições começam às 10h30, depois de uma sessão de treinos iniciada também às 8h00. A apresentação pública das provas decorreu no Museu da Pedra, em 18 de fevereiro, no decurso de uma conferência de imprensa que contou com a presença da vice-presidente da Câmara Municipal, Helena Teodósio, do presidente da Federação de Ginástica de Portugal, João Paulo Rocha, da presidente da Junta de Freguesia de Cantanhede, Aidil Machado, e do presidente da Academia CantanhedeGym, João Dias, entre outras entidades.

Na ocasião, Helena Teodósio felicitou os promotores de «uma prova desportiva que alcançou um estatuto de relevo a nível nacional e internacional», e sublinhou «o prestígio da Academia CantanhedeGym, que mais uma vez vê reconhecido o seu prestígio e o valor da sua atividade e

da sua capacidade de organização de grandes competições de ginástica aeróbica desportiva»A autarca lembrou que «a academia teve o seu embrião «num projeto de desenvolvimento desportivo levado a cabo pela Câmara Municipal no âmbito de uma parceria com a Federação de Ginástica de Portugal» e congratulou-se com «a extraordinária evolução entretanto registada pelo projeto desenvolvido pelos professores João Dias e Vanda Dias, quer ao nível da formação e competição quer em termos de atividades de recreação e atividades para populações especiais»Segundo os responsáveis federativos, a presença de ginastas de outros países em provas nacionais promovidas sob os auspícios da Federação Internacional de Ginástica visa potenciar o impacto dessa presença como factor de desenvolvimento da modalidade numa perspectiva competitiva.Neste âmbito, o evento desportivo que vai decorrer em Cantanhede no fim-de-semana de 2 e 3 de março é considerado de importância elevada, pois além de permitirem o contacto com ginastas internacionais de elevado nível técnico, serve também como momento de observação e controlo do trabalho desenvolvido pela equipa nacional de ginástica aeróbica. Esta disciplina gímnica consiste na performance intensiva de combinação dos movimentos coreográficos de aeróbica com os exercícios dinâmicos de força, flexibilidade e coordenação, sendo todas as rotinas executadas com acompanhamento musical em ritmo e estilo caracteristicamente “aeróbico”.