

No fim-de-semana de 28 de fevereiro a 2 de março

## Grandes atletas nacionais e internacionais de ginástica aeróbica competiram em Cantanhede



Cantanhede foi palco de dois grandes acontecimentos de ginástica aeróbica desportiva no fim de semana de 28 de fevereiro a 2 de março. A organização da Taça do Mundo (AER FIG World Cup) e do 4º Open Internacional de Ginástica Aeróbica (4th International Open) – Cantanhede 2014 estiveram mais uma vez a cargo da Academia CantanhedeGym e da Federação de Ginástica de Portugal (FGP), com o alto patrocínio do Município de Cantanhede e o apoio de instituições e empresas do concelho. As provas integram o calendário oficial da Federação Internacional de Ginástica (FIG) e trouxeram ao Pavilhão Marialvas mais de 250 ginastas de Portugal, França, Espanha, Grã-Bretanha, Japão, China, Rússia, Bulgária, Hungria e Estónia, entre os quais alguns dos melhores praticantes da modalidade a nível mundial. Neste contexto, assume particular relevo a medalha de bronze conquistada por Elena Rosca, atleta da CantanhedeGym e da seleção nacional que subiu aí 3.º lugar do pódio com 20.300 pontos, e a quarta posição de Sara Silva, também ginasta internacional da academia cantanhedense, que obteve 19.650 pontos. No final da competição, Elena Rosca manifestou a sua satisfação, «pelo resultado e pela exibição», e destacou «o apoio do público, sempre muito acolhedor, o que nos ajuda bastante». Em hora de balanço, a vice-presidente da Câmara, Helena Teodósio, afirmou que as competições «deram à cidade um brilho e colorido fantásticos com a atuação de grandes ginastas mundiais, o que contribui também para projetar a imagem de dinamismo do concelho. Foram três dias excelentes para Cantanhede, numa aposta inteiramente ganha» sublinhou a autarca, que enalteceu «o trabalho desenvolvido pela CantanhedeGym, quer na organização deste género de grandes eventos desportivos, quer na formação e preparação de ginastas, com os excelentes resultados que se conhecem». Quem também não escondia a sua satisfação era o presidente da academia, João Dias, que confessou estar a viver um sentimento muito especial «pelo prémio obtido em casa pela Elena Roca, a premiar um extraordinária prestação, e também

por verificar que Cantanhede e a região souberam corresponder à importância e qualidade das provas. Vieram pessoas de vários concelhos e o Pavilhão Marialvas esteve quase sempre cheio, de manhã e à noite»O dirigente agradeceu o apoio da Câmara Municipal e de outras entidades locais na organização dos eventos e adiantou que «a Federação de Ginástica de Portugal já desafiou a Cantanhedegym a voltar a candidatar à Federação Internacional de Ginástica uma nova edição da Taça do Mundo, já em 2015, o que constitui um importante reconhecimento para o trabalho que temos desenvolvido»Numa mensagem dirigida aos participantes da Taça do Mundo e do 4º Open Internacional de Ginástica Aeróbica – Cantanhede 2014, o presidente da Câmara Municipal, João Moura, desejou aos atletas uma boa estadia no Município de Cantanhede, quer no âmbito das competições, quer no contacto com tudo o que se relaciona com a realidade sociocultural de uma comunidade que gosta de receber bem quem a visita, e congratulou-se com o facto de «a população do concelho poder desfrutar de mais uma oportunidade para apreciar o elevado nível técnico e atlético de muitos conceituados ginastas portugueses e estrangeiros»João Moura enalteceu «a capacidade organizativa demonstrada pela Academia CantanhedeGym, ao trazer a Cantanhede dois eventos de assinalável dimensão desportiva e que de resto mereceram de novo o reconhecimento das entidades federativas a nível nacional e internacional», referindo que «o apoio da Taça do Mundo e do 4º Open Internacional de Ginástica Aeróbica – Cantanhede 2014 parte também da perspectiva de que o seu impacto tem um efeito fortemente mobilizador junto das crianças e jovens, motivando-os para a atividade desportiva regular, neste caso concreto para a ginástica»No âmbito do AER FIG World Cup e no 4th International Open – Cantanhede 2014 foram realizadas 167 rotinas competitivas de cinco escalões por ginastas de Portugal, França, Espanha, Grã-Bretanha, Japão, China, Rússia, Bulgária, Hungria e Estónia, entre os quais alguns dos melhores atletas mundiais da modalidade, incluindo campeões europeus e mundiais.Segundo os responsáveis federativos, a presença de ginastas de outros países em provas nacionais promovidas sob os auspícios da Federação Internacional de Ginástica visa potenciar o impacto dessa presença como fator de desenvolvimento da modalidade numa perspectiva competitiva.Neste âmbito, o evento desportivo que decorreu em Cantanhede no fim-de-semana de 28 de fevereiro a 2 de março é considerado de importância elevada, pois além de permitirem o contacto com ginastas internacionais de elevado nível técnico, serve também como momento de observação e controlo do trabalho desenvolvido pela equipa nacional de ginástica aeróbica. Esta disciplina gímnica consiste na performance intensiva de combinação dos movimentos coreográficos de aeróbica com os exercícios dinâmicos de força, flexibilidade e coordenação, sendo todas as rotinas executadas com acompanhamento musical em ritmo e estilo caracteristicamente “aeróbico”.