

De 28 a 30 de março

Torneio Zonal de Infantis Piscina Curta nas Piscinas Municipais de Cantanhede



De 28 a 30 de março vão disputar-se nas Piscinas Municipais de Cantanhede o torneio zonal de infantis em piscina curta, prova em que competirão nadadores de clubes integrados em seis associações regionais ou distritais. São aguardados mais de 400 jovens atletas, em representação de agremiações desportivas que promovem formação e competição na modalidade no âmbito das associações de natção do Minho, Norte, Nordeste, Aveiro e Coimbra. Esta última é a entidade promotora, no âmbito de uma parceria com as restantes e que inclui também o Município de Cantanhede. Segundo os responsáveis, trata-se de uma manifestação desportiva que envolve a participação de nadadores de uma vasta área territorial do país, o que abre as melhores perspetivas de competitividade, sendo espectável a queda de muitos recordes regionais e, até, nacionais. As provas serão disputadas pelos nadadores, individualmente, e por uma equipa de estafeta de cada clube participante, em cada escalão etário e género da categoria de infantis A e B que tenham obtido o Tempo de Admissão aos Campeonatos (TAC) nas respectivas distâncias e técnicas, no período de 15 de março de 2013 a 17 de março de 2014. O atleta que tenha sido apurado em 200 m de uma disciplina poderá participar na prova de 100 m, mesmo que não tenha alcançado TAC nesta distância, sendo no entanto obrigatória a sua participação na distância em que obteve o tempo de admissão. Os torneios zonais vão desenrolar-se em três jornadas divididas em cinco sessões e cada nadador só poderá ser inscrito em cinco provas individuais, mais as de estafeta, mas só lhe é permitido nadar um máximo de duas competições por sessão. A primeira jornada, numa sessão apenas, disputa-se na sexta-feira, dia 28 de março, a partir das 15h30 minutos, com os 400m Estilos Femininos, 400m Estilos Masculinos, 100m Costas Femininos, 100m Costas Masculinos, 4x200 m Livres Femininos e 4x200m Livres Masculinos. Para sábado, dia 29 de março, a segunda jornada contempla duas sessões: a primeira, no período da manhã, a partir das 9h00, com as

provas de 800m Livres Femininos, 400m Livres Masculinos, 200m Bruços Femininos, 200m Costas Masculinos, 200m Estilos Femininos; a segunda, à tarde, com início às 16h00, envolve a realização das competições de 200m Livres Masculinos, 100m Livres Femininos, 100m Bruços Masculinos, 200 m Mariposa Femininos, 100m Mariposa Masculinos, 4x100m Estilos Femininos, 4x100 m Livres Masculinos. Finalmente, no domingo, 30 de Março, haverá mais duas sessões, com início às 9h00 e 16h00 horas: no primeiro caso disputam-se as provas de 1.500m Livres Masculinos, 400m Livres Femininos, 200m Bruços Masculinos, 200m Costas Femininos, 200m Estilos Masculinos; no segundo, entram em competição os nadadores inscritos nos 200m Livres Femininos, 100m Livres Masculinos, 100m Bruços Femininos, 200m Mariposa Masculinos, 100m Mariposa Femininos, 4x100m Estilos Masculinos, 4x100m Livres Femininos.

Programa – Horários 28 MAR 2014 – 15:30

1ª JORNADA 1 - 400m Estilos Fem.

2 - 400m Estilos Masc.

3 - 100m Costas Fem.

4 - 100m Costas Masc.

ENTREGA DE MEDALHAS

5 - 4x200m Livres Fem.

6 - 4x200m Livres Masc.

ENTREGA DE MEDALHAS 29 MAR 2014 – 09:00

2ª JORNADA – 1ª SESSÃO 7 - 800m Livres Fem.

8 - 400m Livres Masc.

9 - 200m Bruços Fem.

ENTREGA DE MEDALHAS

10 - 200m Costas Masc.

11 - 200m Estilos Fem.

ENTREGA DE MEDALHAS 29 MAR 2014 – 16:00

2ª JORNADA – 2ª SESSÃO 12 - 200m Livres Masc

13 - 100m Livres Fem.

14 - 100m Bruços Masc.

ENTREGA DE MEDALHAS

15 - 200m Mariposa Fem.

16 - 100m Mariposa Masc.

ENTREGA DE MEDALHAS

17 - 4x100m Estilos Fem.

18 - 4x100m Livres Masc.

ENTREGA DE MEDALHAS

30 MAR 2014 – 09:00

3ª JORNADA – 1ª SESSÃO 19 - 1500m Livres Masc.

20 - 400m Livres Fem.

21 - 200m Bruços Masc.

ENTREGA DE MEDALHAS

22 - 200m Costas Fem.

23 - 200m Estilos Masc.

ENTREGA DE MEDALHAS 30 MAR 2009 – 16:00

3ª JORNADA – 2ª SESSÃO 24 - 200m Livres Fem.

25 - 100m Livres Masc.

26 - 100m Bruços Fem.

ENTREGA DE MEDALHAS

27 - 200m Mariposa Masc.

28 - 100m Mariposa Fem.

ENTREGA DE MEDALHAS

NOTÍCIA

26 março 2014
GIRP



29 - 4x100m Estilos Masc.
30 - 4x100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS