

No próximo fim de semana, no âmbito do projeto Surf Spot Região de Coimbra

Município de Cantanhede promove atividades aquáticas na Praia da Tocha



No próximo fim-de-semana, dias 17 e 18 de setembro, a Praia da Tocha vai registar uma forte dinamização com várias ações do “Surf Spot Região de Coimbra”, programa que vai ser implementado no âmbito de uma parceria do Município de Cantanhede com a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra e o apoio da Junta de Freguesia da Tocha.

Dedicada à promoção de desportos aquáticos e outras atividades complementares, algumas com enfoque na sensibilização para a sustentabilidade, a iniciativa envolve entidades locais, designadamente a Associação de Moradores da Praia da Tocha, o Parque de Campismo da Praia da Tocha, a Associação de Bodyboard Palheiros da Tocha, a Ticket2Surf, e os Surf Camps Dream Sea e Sea Natives, bem como o comércio local.

A abertura é no sábado, dia 17 de setembro, pelas 9h30, com início das atividades programadas para fomentar a prática de desportos de mar, dar visibilidade ao potencial turístico da Praia da Tocha e despertar diferentes públicos para a importância da preservação do ambiente e da sustentabilidade dos recursos, com destaque para as ações dedicadas ao surf, bodyboard e stand up paddle, além de sessões temáticas e animação musical.

Também no sábado, entre as 9h30 e 12h30, o Agrupamento de Escuteiros 1390 - Tocha vai realizar uma ação de limpeza do areal, no âmbito do Dia Internacional de Limpeza Costeira, desafio promovido pela Fundação Oceano Azul, que visa sensibilizar os vários atores da sociedade civil para a limpeza das praias, lagos, jardins, entre outros locais.

A participação nas atividades previstas para o Surf Spot Região de Coimbra nos dias 17 e 18 de setembro é livre e gratuita, bastando aos interessados efetuarem a sua inscrição através de formulário nas redes sociais do Município de Cantanhede e site institucional, por email para

turismo@cm-cantanhede.pt ou pelo telefone 231 410 155.

Paralelamente, realiza-se também neste fim-de-semana, o VI Festival da Sardinha Assada na Telha e da Batata Assada na Areia, evento gastronómico organizado pela Associação de Moradores da Praia da Tocha, que tem como objetivo a divulgação de pratos típicos da Gândara, em especial os mais confecionados nesta aldeia piscatória.

SURF SPOT REGIÃO DE COIMBRA NA PRAIA DA TOCHA Programa previsto: Sábado, 17 de setembro 09h30 - Sessão de Abertura 09h30 - Ação de limpeza do areal pelo Agrupamento de Escuteiros 1390 - Tocha, no âmbito do Dia Internacional de Limpeza Costeira, organizado pela Fundação Oceano Azul 09h45 às 10h45 - Aula de Yoga 11h00 às 13h00 - Batismos de Surf e Bodyboard 14h00 às 15h30 - Batismo de Surf Adaptado 15h45 às 19h30 - Sessões Temáticas • "Surf Talks" (à conversa com surfistas locais, bem como sessão sobre Surf e Segurança) • "Aromas e Sabores Gandareses" – Confraria Gastronómica da Gândara 19h30 às 21h30 - Sunset: "DJ Set"

Domingo, 18 de setembro 09h00 às 10h00 - Aula de Yoga 10h00 às 12h00 - Competição TAG TEAM: Surf e Bodyboard (competição saudável entre praticantes experientes nas modalidades de surf e bodyboard) 14h00 às 16h00 - Batismos de Surf, Bodyboard, Stand Up Paddle, Aula de Skate e SurfSkate 16h00 às 18h00 - Sessões Temáticas: "Sustentabilidade Ambiental" • "Monitorização de Detritos Plásticos Marinhos", ação que conta com a participação da Universidade de Aveiro e Agrupamento de Escolas Gândara Mar, Tocha 18h45 às 21h00 - Sunset: "The Social Distancing Band" e "DJ Set"