NOTÍCIA

28 dezembro 2022
DCIPT

Programação do primeiro quadrimestre está definida

Tardes Comunitárias regressam em 2023 com o Cantar as Janeiras

As Tardes Comunitárias, projeto de intervenção social que o Município de Cantanhede tem no terreno desde 2014, regressam no próximo dia 4 de janeiro com um programa que comporta uma componente didática e formativa destinada a estimular o interesse de quem dispõe de tempo, mas que geralmente não tem grandes oportunidades de ocupação a esse nível.
A programação para o primeiro quadrimestre de 2023 já está definida, iniciando a 4 de janeiro com o Cantar as Janeiras, na Escola Conde Ferreira. Segue-se, a 11 de janeiro, a apresentação do Projeto Projeto Cuidin / Estatuto de Cuidador Informal, na Biblioteca Municipal.
Todas as quartas-feiras, entre as 14h30 e as 17h30, decorrem as ações que podem incidir em exercícios de ginástica e outros desportos, debates em torno de matérias tão diversificadas como saúde e segurança, literatura, artes plásticas, turismo e proteção civil, entre outras, nalguns casos a partir da análise de documentos ou da projeção de filmes. Por outro lado, estão previstas atividades de acentuada componente lúdica, como visitas guiadas, debates literários, ou apenas convívio social ativo.
Na prática, o que se pretende com este projeto municipal é “Dar Mais Vida aos Anos”, proporcionando oportunidades de valorização e realização pessoal para um público com mais de 55 anos e percursos de vida diversificados, através de encontros em que é dada também a possibilidade de partilharem a sua experiência e saber com outras pessoas.
Os interessados podem efetuar a sua inscrição na Casa Francisco Pinto, na Rua António José de Almeida n.º 3, em Cantanhede, através do número 231 410 123 ou do e-mail tardescomunitarias@cm-cantanhede.pt

PROGRAMA
4 de janeiroCantar as JaneirasEscola Conde Ferreira
11 de janeiroApresentação do Projeto Projeto Cuidin / Estatuto de Cuidador InformalBiblioteca Municipal
18 de janeiroDireitos HumanosÀ Conversa com Rui MunhozBiblioteca Municipal
25 de janeiroHidroginásticaPiscinas Municipais (abre às 15h00)
1 de fevereiroFilme das 4ª ClássicasCentro Social e Paroquial S. Pedro
8 de fevereiroAntónio Fragoso. Música, Literatura, Pintura. Por António Canteiro e Dina Lopes.Biblioteca Municipal
15 de fevereiroBailarico de CarnavalEscola Conde Ferreira
22 de fevereiroAula de Enologia Centro Social e Paroquial S. Pedro(necessária inscrição prévia no Posto de Turismo de Cantanhede)

1 de março Atividade SurpresaBiblioteca Municipal
8 de março Dia Internacional da MulherBiblioteca Municipal
15 de março À conversa com Manuel Cidalino Madaleno - Cantanhede, curiosidades históricasBiblioteca Municipal
22 de março Doçaria e Tradições da Páscoa com lanche partilhadoBiblioteca Municipal
29 de março Visita ao Museu Princesa Santa Joana e visita guiada pela cidade / almoço livreAveiro *Partida 10h00Previsão de regresso: 17h00Inscrições de 13 a 24 de março
5 de abril Iconografia Religiosa e simbologia:Os santos das capelas do Concelho de CantanhedeMuseu da Pedra
12 de abril Desenho Criativo com Carla FerreiraCentro Social e Paroquial S. Pedro
19 de abril A Cal no universo de Carlos de OliveiraTécnicas de Construção na Gândara antiga (fabrico de adobes)Museu da Pedra
26 de abril Passeio Pedestre – Rota de AnçãAnçã *

* - Sempre que se realizar deslocação de autocarro, é necessário proceder à inscrição individual na Biblioteca Municipal, presencialmente ou via telefone (231 410 870), no período indicado para cada atividade. O ponto de partida dos autocarros é, por norma, no parque de estacionamento da Biblioteca Municipal, pelas 14h00.