

No âmbito da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais

## Câmara de Cantanhede foi distinguida com selo de ouro pelo apoio aos cuidadores informais



A Câmara Municipal de Cantanhede viu ser-lhe atribuído o selo de ouro do Movimento Cuidar dos Cuidadores informais, no âmbito da 4.ª edição da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais (RACCI).

Esta distinção, referente ao biénio 2024/2025, deveu-se à adoção das melhores práticas e medidas de apoio em benefício do indivíduo que acompanha e cuida da pessoa de forma permanente, nomeadamente através do Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal (GMACI).

“Este reconhecimento reflete o compromisso que o Município de Cantanhede tem para com os cuidadores informais na adoção de melhores práticas em prol da sua qualidade de vida”, afirma a vereadora com o pelouro da Ação Social e Saúde, Célia Simões.

O Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal (GMACI) dá a possibilidade aos cuidadores informais de usufruírem de serviços de informação, aconselhamento, atendimento psicossocial, formação psicoeducativa, grupos de ajuda mútua e banco de voluntariado.

Durante o ano 2024, e tendo em conta todas as ações do Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal, foram contabilizados 2001 atendimentos (presenciais e telefónicos).

De facto, o GMACI tem registado um aumento na procura aos serviços, promovendo o bem-estar através da redução da exposição a níveis elevados de sobrecarga, a fim de alcançar a retribuição no ato de cuidar.

O gabinete criou Grupos de Ajuda Mútua para apoiar e dignificar os cuidadores informais, através de uma rede integrada de capacitação e qualificação e tem-se dedicado a criar respostas que visam o voluntariado para apoiar as múltiplas necessidades dos cuidadores.

Outro dos serviços passa pela informação e aconselhamento dos cuidadores informais, atendimento psicossocial e formação psicoeducativa.

O cuidador informal pode ser atendido presencialmente todas as segundas-feiras, entre as 09h30 e as 12h30, na Divisão da Ação Social e Saúde do Município, na Casa Francisco Pinto, ou através do número 910 807 060.

Na 4.<sup>a</sup> edição da RACCI, foram avaliadas 70 candidaturas e, pela primeira vez, os municípios foram distinguidos em três categorias: Ouro (150 ou mais pontos), Prata (125 a 149 pontos) e Bronze (100 a 124 pontos).

Reconhecido como vencedor pela 4.<sup>a</sup> vez e com uma pontuação acima dos 150 pontos, o Município de Cantanhede conquistou o Selo de Ouro da RACCI.

Esta distinção sublinha o trabalho desenvolvido pelo Município de Cantanhede na promoção de um espaço de escuta ativa e empática sobre os desafios inerentes ao cuidar, incentivando à continuidade de adoção de boas práticas com vista à valorização e inclusão dos cuidadores informais.