

Universidade dos Tempos Livres do Concelho de Cantanhede – 21.ª edição (Ano Letivo 2025/2026)

## Universidade dos Tempos Livres do Concelho de Cantanhede – 21.ª edição (Ano Letivo 2025/2026)

Abertura da 21.ª edição da Universidade dos Tempos Livres do Concelho de Cantanhede (UTLCC)



O Município de Cantanhede informa a abertura da 21.ª edição da Universidade dos Tempos Livres do Concelho de Cantanhede (UTLCC), que decorrerá ao longo do ano letivo 2025/2026. Na sequência do sucesso alcançado nas edições anteriores, a UTLCC tem-se afirmado como um projeto de referência, não apenas a nível regional, mas também nacional, enquanto espaço promotor de aprendizagem ao longo da vida, envelhecimento ativo e valorização das competências dos cidadãos adultos e seniores.

Com uma oferta diversificada e um ambiente de convívio intergeracional, a UTLCC proporciona oportunidades de enriquecimento cultural, social e pessoal, respondendo às atuais orientações nacionais e internacionais no domínio da educação de adultos. A oferta formativa da edição de 2025/2026 inclui as seguintes disciplinas/cursos: • Tagarelices, entre Colheradas e Passadas • Segurança Alimentar • Saúde à Mesa • Desafios & Descobertas • História e Arqueologia • Clube Ambiente • Coro UTLCC • Arte com Vida • Viver com Vitalidade (em parceria com a Universidade Aberta – Centro Local de Aprendizagem de Cantanhede) • Inglês (Iniciação – Turma A) • Inglês (Iniciação – Turma B) • Inglês (Intermédio) • Inglês (Continuação) • Literatura Portuguesa • Mindfulness e Gestão Emocional • Natação (mediante inscrição em, pelo menos, mais dois cursos)

As aulas decorrerão, em grande parte, na Escola Conde Ferreira. As inscrições, de carácter obrigatório e presencial, terão lugar entre os dias 22 de setembro e 3 de outubro de 2025, na Divisão de Educação e Juventude do Município de Cantanhede, situada na Casa Francisco Pinto, no horário das 9h00 às 16h30. À semelhança do ano letivo anterior, a frequência das disciplinas/cursos é totalmente gratuita, reforçando o compromisso do Município de Cantanhede com a promoção da inclusão social, da cidadania ativa e do acesso a oportunidades de aprendizagem ao longo da vida. Com esta nova edição, a UTLCC prossegue o seu percurso de crescimento e consolidação, reafirmando-se como uma universidade sénior de referência, promotora de conhecimentos, de experiências e de relações humanas, que muito contribuem para a melhoria da qualidade de vida da população sénior e adulta do concelho.