

Municípios foram distinguidos na terça-feira, 25 de novembro

Município de Cantanhede recebe galardão “Territórios da Longevidade 2024”



O Município de Cantanhede foi distinguido com o prémio “Territórios da Longevidade”, atribuído pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) Centro, na terça-feira, 25 de novembro, no Centro Municipal de Cultura de Castro Daire.

O galardão foi recebido pela vereadora da Ação Social e Saúde, Célia Simões, numa sessão que contou com a participação da secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Clara Marques Mendes.

A CCDR Centro desenvolveu, com o apoio técnico-científico da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, uma atualização da metodologia da 1.ª edição para identificar os municípios da região Centro mais amigos da longevidade.

De acordo com a CCDR Centro, “Estes territórios oferecem e promovem contextos económicos, sociais, culturais, de participação, aprendizagem ao longo da vida e apoio que permitam uma vida saudável, plena e feliz em todas as etapas, especialmente para a população sénior”.

A metodologia utilizada integra duas componentes, uma componente estrutural baseada em indicadores estatísticos que se entende refletirem o conceito de territórios/comunidades age-friendly (comunidades pensadas para que as pessoas possam envelhecer com saúde, bem-estar, autonomia e qualidade, independentemente da idade ou condição física e mental).

A outra componente conjuntural reflete as dinâmicas locais tendo por base as boas práticas apresentadas ao Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região Centro.

Dos 25 municípios distinguidos como “Territórios da Longevidade 2024”, oito são das Beiras e

Serra da Estrela, oito da Região de Coimbra, três da Região de Aveiro, dois da Região de Leiria, dois de Viseu Dão Lafões, um da Beira Baixa e um do Médio Tejo.