NOTÍCIA

22 abril 2026
DCIPT

Iniciativa piloto começou no último trimestre de 2025

Programa “À volta da Psicologia” promove saúde mental no concelho de Cantanhede



A Divisão de Ação Social e Saúde do Município de Cantanhede está a promover o programa “À volta da Psicologia – Tempo para estar, tempo para conversar”, nas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do concelho, com o objetivo de promover respostas sociais adaptadas aos desafios contemporâneos da saúde mental.
“Este programa insere-se numa lógica de escuta ativa, promovendo o diálogo com as pessoas a fim de compreender as necessidades reais e construir respostas mais eficazes. Esta iniciativa contribui não só para respostas mais ajustadas, mas também para o fortalecimento do sentimento de pertença”, sublinhou a vereadora da Ação Social e Saúde, Célia Simões.
O programa prevê a realização de visitas aos centros de dia do concelho, promovendo o contacto direto com os diferentes intervenientes IPSS, tendo já beneficiado o Centro Social e Paroquial de São Caetano, o Centro Social e Paroquial de Cadima e o Centro Social Paroquial de Cordinhã.
Através de uma metodologia proativa e orientada para processos de cocriação, o programa pretende fomentar um diálogo aberto, profundo e significativo com todos aqueles que fazem parte destas instituições — pessoas que cuidam e são cuidadas.
O programa assume-se, assim, como um espaço de escuta, partilha e construção conjunta, contribuindo para o fortalecimento do bem-estar psicológico e da coesão social no concelho de Cantanhede.