NOTÍCIA

15 julho 2026
DCIPT

Na sexta-feira, 10 de julho

Cantanhede assinalou o Mês do Cuidador Informal com quatro dezenas de participantes



O Gabinete Municipal de Apoio ao Cuidador Informal (GMACI) assinalou, na sexta-feira, 10 de julho, o Mês do Cuidador Informal do concelho de Cantanhede, através de uma iniciativa que reuniu mais de 40 participantes, entre cuidadores informais e seniores do concelho.
A sessão decorreu no Centro Cultural e Recreativo da Pena (CCRP) e proporcionou uma tarde de partilha, animação e valorização do papel desempenhado pelos cuidadores informais. O programa contou com a participação do Grupo do México, um dos dez países presentes na XIX edição do Folk Cantanhede, realizada entre os dias 4 e 12 de julho de 2026, que trouxe um momento de intercâmbio cultural ao evento.
A iniciativa incluiu ainda a atuação do Grupo de Seniores do Centro de Convívio. Maria Emília apresentou vários sketches de caráter humorístico, proporcionando momentos de boa disposição e interação entre todos os participantes.
O encontro terminou com um lanche, num ambiente de proximidade e partilha de experiências, reforçando os laços entre os participantes e promovendo o bem-estar de quem assume diariamente a importante missão de cuidar.
Com esta iniciativa, o Município de Cantanhede, através do GMACI, reafirma o seu compromisso com a valorização, o reconhecimento e o apoio aos cuidadores informais, destacando o papel fundamental que desempenham na promoção da qualidade de vida e do bem-estar das pessoas em situação de dependência.