NOTÍCIA

20 julho 2026
DCIPT

Na próxima terça-feira, dia 21 de julho

Encontros Seniores promovem tarde de ritmos latinos em Cantanhede

A Divisão de Ação Social e Saúde do Município de Cantanhede vai promover o evento “Tardes de Ritmo Latino", no dia 21 de julho, terça-feira, no pavilhão polivalente da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Cantanhede, no âmbito da iniciativa Encontros Seniores – "Envelhecer com Dignidade".
O evento tem como objetivo proporcionar uma tarde de convívio, bem-estar e promoção de estilos de vida ativos, através da dança, reforçando a importância da atividade física e da interação social junto da população sénior.
A sessão será conduzida pelo professor Fábio Ramos e incluirá momentos de demonstração dos diferentes ritmos adaptados à faixa etária dos participantes (Salsa, Bachata e Merengue).
Com esta iniciativa, o Município de Cantanhede reafirma o seu compromisso com a promoção do envelhecimento ativo e saudável, criando oportunidades de participação, lazer e convívio que contribuem para a melhoria da qualidade de vida da população sénior.