NOTÍCIA

5 agosto 2026
DCIPT

Dezenas de jovens participaram na iniciativa

Música, dança e sensibilização para a saúde mental marcaram o Dia da Juventude na Expofacic



O Dia da Juventude decorreu, na segunda-feira, no palco da Educação da Expofacic, reunindo várias dezenas de jovens para um momento dedicado ao talento, à participação juvenil e à promoção da saúde mental.
A sessão de abertura contou com as boas-vindas da presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, que agradeceu a participação dos jovens na iniciativa. "É muito importante a vossa participação e que continuem a dar voz às vossas preocupações, para que possamos crescer em conjunto e a construir respostas cada vez mais adequadas aos desafios da juventude", afirmou a autarca.
O vice-presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, com o pelouro da Educação, Pedro Cardoso, destacou a importância de iniciativas como o Dia da Juventude enquanto espaços de convívio, partilha e participação ativa dos jovens.
“Este dia temático é uma evidência da centralidade da Juventude nas políticas municipais e decorre de várias dinâmicas desenvolvidas ao longo do ano para dar vez e voz aos jovens. Estes encontros permitem que os jovens se conheçam, partilhem experiências e assumam um papel cada vez mais ativo na vida do concelho”, acrescentou.
Também Pedro Pimpão, presidente da Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP) e presidente da Câmara Municipal de Pombal, marcou presença na iniciativa, tendo elogiado o trabalho desenvolvido pelo Município de Cantanhede na valorização das políticas de juventude e na promoção da participação dos jovens.
O Dia da Juventude teve início com a atuação de dança dos alunos da Escola Técnico-Profissional de Cantanhede (ETPC), que apresentaram uma demonstração da participação nas

Escolíadas 2026. De seguida, a Rádio Onda MM – Marquês de Marialva dinamizou duas entrevistas em direto. A primeira reuniu com o Coordenador Nacional do Programa Mais Contigo, José Carlos Santos, com a Coordenadora Regional do programa, Dina Inocêncio, e a jovem participante Inês, abordando o impacto do programa de promoção da saúde mental na comunidade escolar.
Na sessão foi apresentado o "Leo_Art", um projeto a solo de dança contemporânea dedicado ao ensino de dança contemporânea, criatividade e expressão em movimento.
O programa contou também com o testemunho de jovens voluntários do projeto FOLK, iniciativa desenvolvida pelo Grupo Folclórico Cancioneiro de Cantanhede, que tentaram cativar os jovens a fazer voluntariado e a participar civicamente nas iniciativas e nesta experiência internacional. Fez ainda parte da programação a apresentação do Hino Mais Contigo, com letra de Lara Dias Deante e música composta por Rafael Carvalho, simbolizando o compromisso coletivo com a promoção do bem-estar emocional dos jovens.
A música ocupou também um lugar de destaque com os concertos das bandas Hard Jelly e CT3, ambas constituídas por jovens músicos do concelho, que proporcionaram atuações enérgicas e muito participadas pelo público. Durante a noite, o DJ Miguel Baptista apresentou um workshop "Ser DJ por um dia" com um espetáculo audiovisual no vídeo LED.
O Dia da Juventude terminou com um momento de avaliação da iniciativa, incentivando os participantes a contribuir com sugestões para futuras edições.