De 28 a 30 de agosto

Festival da Sardinha Assada na Telha e da Batata Assada na Areia anima a Praia da Tocha

De sexta-feira a domingo, os jardins da Associação de Moradores da Praia da Tocha recebem o Festival da Sardinha Assada na Telha e da Batata Assada na Areia.
O evento vai dar a conhecer as potencialidades gastronómicas da região da Gândara, promovendo em particular estas iguarias gastronómicas com os seus sabores de terra e mar.
A programação paralela inclui animação musical, nos dias 28 e 29, a partir das 20h00, com as atuações de Ritmo Popular e Bruno Pato, respetivamente.
A sardinha assada na telha e a batata assada na areia são duas tradições enraizadas na região da Gândara. Herdadas dos tempos em que pescadores e camponeses aproveitavam os recursos disponíveis, estas iguarias resultavam da criatividade popular: a sardinha era preparada em telhas de barro e assadas nos fornos de lenha, enquanto as batatas eram enterradas em covas de areia aquecida por uma fogueira. Assim, surgiram pratos simples, mas únicos, que mantêm vivo o sabor da memória coletiva.
Associadas às fainas da xávega e às festas populares, estas práticas foram transmitidas de geração em geração, tornando-se hoje símbolos identitários da Praia da Tocha e da região. O festival recupera este património gastronómico e cultural, transformando-o num momento de celebração que une tradição, convívio e autenticidade.