NOTÍCIA

31 agosto 2026
DCIPT

De 4 a 6 e de 11 a 13 de setembro

Ginastas de Cantanhede vão competir no Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica em Espanha

A presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, recebeu na sexta-feira a comitiva da Academia CantanhedeGym (ACG) que vai viajar para Pamplona, Espanha, para participar no Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica.
A Academia estará representada nos três escalões internacionais, com 23 ginastas integrados em 11 rotinas da Seleção Nacional de Portugal — sete exclusivamente constituídas por atletas da Academia e quatro em parceria com outros clubes portugueses.
De 4 a 6 de setembro competem os Juvenis e Juniores e, de 11 a 13 de setembro, os Seniores, sob a direção técnica de Vanda Dias.
“Aquilo que desejamos, acima de tudo, é que tenham uma excelente participação. Enche-nos de orgulho saber que vão levar convosco o nome de Cantanhede, do vosso clube e, de certa forma, também a marca de Portugal além-fronteiras. A vossa participação terá um papel determinante no vosso crescimento e desenvolvimento pessoal. Será uma oportunidade para aprenderem, evoluírem e adquirirem experiências que certamente contribuirão para aquilo que serão enquanto pessoas e atletas no futuro”, afirmou Helena Teodósio.
“Vão ter a oportunidade de viver novas experiências, conhecer novos lugares e conviver com atletas de diferentes realidades. Tudo isso contribuirá para o vosso enriquecimento pessoal. Aproveitem cada momento, deem o vosso melhor e, acima de tudo, desfrutem desta experiência única”, acrescentou.
Na receção realizada no salão nobre dos Paços do Concelho, esteve também o vereador com o pelouro do Desporto, Adérito Machado, que desejou o maior sucesso nesta competição.
Entre 4 e 6 de setembro, a Academia CantanhedeGym estará representada no Campeonato do

Mundo Júnior e na Competição Mundial Juvenil, com 16 ginastas ACG em oito rotinas.
No escalão Juvenil, Manuel Laranjo competirá em Individual Masculino e, juntamente com Maria Inês Santos, em Par Misto. No escalão Júnior, estarão em competição Irene Parreiral, no Individual Feminino; João Souza e Isabel Laranjo, no Par Misto; Irene Parreiral, Maria Afonso e Catarina Soares, no Trio; Maria Afonso, Catarina Soares, Irene Parreiral e Júlia Domingos, no Grupo, em parceria com Beatriz Sousa (A4G); Maria Afonso, Isabel Laranjo, Júlia Domingos e Gabriela Ferreira, no Aerodance, em parceria com a Academia de Ginástica de Alverca (A4G); e Maria Cardoso Santos, Edna Rodrigues, Luna Goes, Daniela Morais, Maria Miguel Dias, Bruna Marques, Catarina Soares e Maria Leonor Lopes, no Aerostep.
Entre 11 e 13 de setembro, a Academia CantanhedeGym estará representada no 19.º Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica, no escalão Sénior, com sete ginastas ACG integrados em três rotinas.
No Trio Sénior competem João Salvado, Maria Inês Rodrigues e Marta Moura; no AeroStep Sénior participam Beatriz Morais, Marta Moura, Maria Inês Rodrigues, João Salvado, Mariana Almeida, Inês Machado e Bruno Pascoal, em parceria com Diogo Soares (CUAB); e no AeroDance Sénior, Maria Inês Rodrigues representa a ACG, em parceria com a Academia de Ginástica de Alverca (A4G) e o CAGPD, dos Açores.
Em destaque, Maria Inês Rodrigues integra três rotinas, enquanto João Salvado e Marta Moura participam em duas.
A representação da Academia é acompanhada por Vanda Dias, Diretora Técnica da CantanhedeGym, treinadora responsável pela representação ACG e Juiz Internacional FIG.