

Numa prova que decorreu em Valongo

## José Manuel Zananar é Campeão Nacional de Ultra Trail



José Manuel Zananar, do Atletismo Clube da Tocha, acaba de se sagrar Campeão Nacional de Trail Ultra no Escalão M55 nos 48Km dos Trilhos do Paleozóico. Numa prova que decorreu na serra de Santa Justa, serra da Pia e serra do Castiçal, em Valongo, o atleta percorreu a distância em 6h05m40s.

De salientar que no mesmo escalão, Vasco Sousa, do Sporting Clube Povoense – Caracóis de Corrida, classificou-se na 3ª posição, ao percorrer a distância em 6h48m06s.