

No próximo dia 30 de abril

Praia da Tocha recebe II Tocha Plogging



Irá decorrer no próximo dia 30 de abril o II Tocha Plogging. Com início previsto para as 9h00, na Praia da Tocha e imediações, a iniciativa tem prevista a criação de vários grupos para percorrer vários percursos previamente definidos, munidos de um saco de lixo, para que ao longo da sua Corrida ou Caminhada apanhem os resíduos que encontrarem no seu percurso.

Para participar nesta segunda edição do Tocha Plogging os interessados devem efetuar as respetivas inscrições através do portal <https://runmanager.net/eventos/ii-tocha-plogging/531> Com organização a cargo Associação de Desenvolvimento Progresso e Vida da Tocha, o evento conta com várias entidades parceiras, designadamente o Município de Cantanhede, a Junta de Freguesia da Tocha, a Comunidade Local dos Baldios a Freguesia da Tocha, a Inova-EM, os Bombeiros Voluntários de Cantanhede, o Atletismo Clube da Tocha, o Agrupamento de Escuteiros e o Agrupamento de Escolas Gândara Mar.

Consciente da importância da sua responsabilidade social e no âmbito do seu plano de atividades, a Associação de Desenvolvimento Progresso e Vida da Tocha irá desenvolver paralelamente uma iniciativa solidária para angariação de fundos, que simultaneamente tenha uma vertente ambiental e também vocacionada para a promoção da saúde, daí surge o “II Tocha Plogging”.

Criada a partir da combinação das palavras em inglês “jogging” (corrida) e “plocka upp” (apanhar) em sueco, o plogging é a nova tendência de fitness, e traz benefícios também ao ambiente e à sociedade.